

МБОУ СОШ с. Красногор Ардонского района

Директор школы

Датисва А.Р.

2023г.



Календарно – тематическое планирование уроков физической культуры

Для 2 класса

Календарно – тематическое планирование составлено на основе
Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа
физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А.
Зданевича (М.: Просвещение, 2021).

Виленский М.Я. Учебник «Физическая культура» 1-4 классы. Москва, издательство
«Просвещение» 2021г.

Учитель физической культуры

Каркузашвили М.Д.

2023-2024 учебный год.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2 класс

2 часа в неделю - 68 часов в год.

Матвеев А.П. Учебник «Физическая культура. 1 класс» М.: Просвещение, 2023

| Номер урока № | Номер урока по разделу | Тема урока | Дата проведения | | Домашняя задания |
|---|---------------------------------|--|--------------------|-------|---------------------|
| | | | План. | Факт. | |
| I ЧЕТВЕРТЬ (16 часов). | | | | | |
| 1. Модуль «Знания о физической культуре» | | | | | |
| 1 | 1.1 | Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура как часть общей культуры личности. Подвижные игры. | 05.09 | | Комплекс №1 |
| 2.Модуль «Лёгкая атлетика». 4.Модуль «Спортивные игры». | | | | | |
| 2. | 2.1 | Высокий старт. Разнообразные прыжки и много скоки. Подвижные игры. | 07.09 | | Комплекс №1 |
| 3- | 2.2 | Бег на скорость (30м). Встречная эстафета. Подвижные игры. | 12.09 | | Комплекс №1 |
| 4 | 2.3 | Бег на скорость (30м) Подвижные игры. | 14.09 | | Комплекс №1 |
| 5-6 | 2.4 2.5 | Прыжок в длину с места. Подвижные игры. | 19.09 | | Комплекс №1 |
| 7-8 | 2.6 2.7 | Прыжок в длину способом «согнув ноги». Подвижные игры. | 21.09 26.09 | | Комплекс №1 |
| 9 | 2.8 | Бег 5 мин.. Чередование бега и ходьбы (70 м бег, 100 м ходьба). Метание в цель | 28.09 | | Комплекс №1 |
| 10 | 2.9 | Бег в равномерном темпе. Метание в цель | 03.10 | | Комплекс №1 |
| 11 | 2.10 | Бег с изменением скорости и направления Метание малого мяча с места на дальность | 05.10 | | Комплекс №1 |
| 12 | 2.11 | Кросс 1 км. Метание малого мяча с места на дальность | 10.10 | | Комплекс №1 |
| 4.Модуль «Народные и подвижные игры». | | | | | |
| 13-14 | 4.1 4.2. | Народные игры | 12.10 17.10 | | Комплекс №1 |
| 5. Модуль «Спорт». | | | | | |
| 15 | 5.1 | Выполнения нормативы комплекса ГТО | 19.10 | | |
| 16 | 5.2 | Выполнения нормативы комплекса ГТО | 24.10 | | |
| 17 | 4.3 | Игры и эстафеты по выбору детей. | 26.10 | | |
| II ЧЕТВЕРТЬ (14 часов). | | | | | |
| 3.Модуль «Гимнастика». | | | | | |
| 17 | 3.1 | Строевые упражнения Перестроение из колонны по одному в колонну по два. | 07.11 | | Комплекс №1 |
| 18 | 3.2 | Группировка. Перекааты в группировке лежа на животе и из упора стоя на коленях. Сед руки в стороны. | 09.11 | | Комплекс №1 |
| 19 | 3.3 | Упор присев - упор лежа - упор присев. Стойка на лопатках. Кувырок вперед и в сторону. | 14.11 | | Комплекс №1 |

| | | | | | |
|---------------------------|--------------|---|-----------------|--|-------------|
| 20 | 3.4 | Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Акробатическая комбинация из ранее изученных элементов. | 16.11 | | Комплекс №1 |
| 21 | 3.5 | Мост. Кувырок назад и перекат. Игра «Точный поворот». | 21.11 | | Комплекс №1 |
| 22 | 3.6 | Висы Вис стоя и лежа. Вис на согнутых руках | 23.11 | | Комплекс №1 |
| 23 | 3.7 | В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. | 28.11 | | Комплекс №1 |
| 24 | 3.8 | Из виса стоя присев махом одной, толчком другой перемах , согнув ноги, в вис сзади согнувшись, опускание назад в вис стоя и обратное движение через вис сзади согнувшись со сходом вперед ноги Подвижная игра. | 30.11 | | Комплекс №1 |
| 25 | 3.9 | Поднимание ног в висе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Лазание по канату. Подвижная игра. | 05.12 | | Комплекс №1 |
| 26 | 3.10 | Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на бревне. Комбинация на бревне из ранее изученных элементов. Лазание по канату. | 07.12 | | Комплекс №1 |
| 27 | 3.11 | Опорный прыжок с разбега через гимнастического козла. | 12.12 | | Комплекс №1 |
| 28 | 3.12 | Преодоление гимнастической полосы препятствий. Подвижная игра. | 14.12 | | Комплекс №1 |
| 29 | 3.13 | Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой рук | 19.12 | | |
| 30 | 3.14 | Гимнастическая полоса препятствий | 21.12 | | |
| 31 | | | 26.12 | | |
| 32 | 4.4 | Народные игры | 28.12 | | |
| III четверть 20 ч. | | | | | |
| 33 | 4.3 | Подвижные игры на основе волейбола | 09.01 | | Комплекс №1 |
| 34 | 4.4 | Подвижные игры на основе волейбола | 11.01 | | Комплекс №1 |
| 35 | 4.5 | Подвижные игры на основе волейбола | 16.01 | | Комплекс №1 |
| 36 | 4.6 | Передвижения. Остановка в два шага и прыжком. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке; | 18.01 | | Комплекс №1 |
| 37-38 | 4.7 4.8 | Ловля и передача мяча. Ведение на места и в движении. | 23.01- 25.01 | | Комплекс №1 |
| | 4.9 | Ловля и передача мяча на месте и в треугольниках. Ведение на места и в движении | 30.01 | | Комплекс №1 |
| 30 | 4.10 | Варианты ловли и передачи мяча. Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника. | 01.02 | | Комплекс №1 |
| 40-41 | 4.11 4.12 | Ведение мяча с изменением направления. Бросок двумя руками от груди. | 06.02- 08.02 | | Комплекс №1 |
| -42-43 | 4.13 4.14 | Ловля и передача мяча в движении в треугольниках. Ведение мяча с изменением направления. | 13.02- 15.02 | | Комплекс №1 |
| -44-45 | 4.15 | Комбинации из изученных элементов: ведения, | 20.02- | | Комплекс №1 |

| | | | | | |
|--|---------------|---|--------------------|--|-------------|
| | 4.16 | передачи, броски. Игровые задания | 22.02 | | |
| 46-47 | 4.17 4.18 | Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания | 27.02 29.02 | | Комплекс №1 |
| 48 | 4.19- 4.20 | История футбола. Основные правила игры в футбол. Правила техники безопасности | 05.03 07.03 | | Комплекс №1 |
| 49 | 4.21 4.22 | Удары по воротам указанным способом на точность попадания мяча в цель | 12.03- 14.03 | | Комплекс №1 |
| | 4.23- 4.24 | Удары по воротам указанным способом на точность попадания мяча в цель | 19.03- 21.03 | | |
| IV четверть 16 ч | | | | | |
| 2.Модуль «Лёгкая атлетика». | | | | | |
| 49 | 2.12 | Инструктаж по технике безопасности па уроках л/а. Чередование ходьбы и бега (бег - 60 м, ходьба - 90 м). | 02.04 | | Комплекс №1 |
| 50 | 2.13 | Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. | 04.04 | | Комплекс №3 |
| 51 | 2.14 | Равномерный медленный бег 8 мин. | 09.04 | | |
| 52 | 2.15 | Бег 1 км без учета времени. | 11.04 | | Комплекс №1 |
| 53 | 2.16 | Бег с ускорением (30 – 40 м) Прыжки с поворотом на 180°. Прыжок с места. | 16.04 | | Комплекс №1 |
| 54 | 2.17 | Прыжки. Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. | 18.04 | | Комплекс №3 |
| 55 | 2.18 | Прыжки. Прыжок в длину с разбега в 7-9 шагов. | 23.04 | | |
| 56 | 2.19 | Развитие скоростно-силовых качеств Прыжок с высоты (до 40 см). . Эстафеты. | 25.04 | | Комплекс №1 |
| 57 | 2.20 | Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. | 30.04 | | Комплекс №1 |
| 58 | 2.21 | Челночный бег. | 02.05 | | Комплекс №2 |
| 60-61 | 2.22- 2.23 | Метание малого мяча в горизонтальную и в вертикальную цель (2 х2 м) с расстояния 4-5 м | 07.05 14.05 | | |
| 5. Модуль «Спорт». | | | | | |
| 62 | 5.3 | Прием тестов. Бег на 30 м. Прыжки в длину с разбега. Подвижные игры | 16.05 | | Комплекс №2 |
| 63 | 5.4 | Прием тестов. Челночный бег. Наклон вперед к ногам. Подвижные игры | 21.05 | | |
| 64 | 5.5 | Прием тестов. 6-мин. Бег. Подтягивание Подвижные игры | 23.03 | | Комплекс №1 |
| 4.Модуль «Народные и подвижные игры». | | | | | |
| 65 | 4.25 | Подвижные игры с элементами спортивных игр, народные игры | 28.05 | | |
| 68 | 4.26 | Игры и эстафеты с бегом на местности. | 30.05 | | |